

BIO: Irene Aterido

Irene es agente de salud (counselor) y socióloga. Actualmente trabaja tanto en consultoría en sexualidad, género, diversidad e inclusión como en atención individual y en pareja (sexóloga).

Hasta diciembre de 2022 ha trabajado como Mediadora de salud sexual (counselor) en el Servicio de Pruebas Rápidas de VIH y sífilis en Centros de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid para la DG de Salud Pública, donde cubrió la diseminación de información sobre viruela del mono al equipo de AP.

Está especializada en ciclo menstrual y dolor sexual de hombres y mujeres, trans y cis, y su impacto en la calidad de vida. Asesora a profesionales sociosanitarias y ayuda al empoderamiento de personas con afecciones crónicas o vulnerables en sus relaciones con el sistema sanitario (por discapacidad, orientación sexual, origen familiar). Lleva a cabo un acompañamiento emocional (counseling) para el desarrollo de su proyecto de vida sentido, desde el diagnóstico de una ITS hasta el climaterio, con un enfoque atento al trauma e interseccional. Ha participado en múltiples entrevistas, mesas redondas y encuentros profesionales como sexóloga y divulgadora de salud con perspectiva de género. Suele ocuparse de temas ginecológicos, infecciones de transmisión sexual, bienestar psicológico y derechos sexuales con perspectiva ecofeminista y de positividad sexual (sex-positive). Su paradigma teórico parte de la sociología, la medicina de la diferencia y la psicoterapia humanista integrativa, sin perder de vista los condicionantes ambientales de la salud. Es además co-coordinadora del grupo de Salud Integral de la FELGTBI+.

Su proyecto en internet es www.meduelelaregla.com.

En lo académico, es Lic. en Sociología (UCM). MBA en gestión de empresas (USAL). Experta en enfermedades crónicas (URJC). Especialista en Sex Coaching, coaching sexual y de pareja (EmocionArte). Avalada por la Asociación Española de Terapia Sexual y Sex Coaching. Certificada por International Coach Federation. Miembro de Red-CAPS de mujeres en la salud. Especialista en Terapia sexual y de pareja (URJC+Fundación Sexpol). Docente de formación profesional para el empleo.